

RAPPORT D'ACTIVITES 2022



**“Ce n’est pas parce que nous ne parvenons pas à tout faire,
que nous ne pouvons rien faire.”**

**A-Cube
Rue de l'Aubépine 14
1450 Sainte-Croix**

A-Cube est une association reconnue d'utilité publique, fondée le 18 avril 2018 par des adultes autonomes diagnostiqués sur le spectre de l'autisme (TSA) qui a pour but de réunir les personnes directement concernées et de faire connaître auprès de tous les spécificités du syndrome autistique chez l'adulte sans déficience intellectuelle en Suisse romande.

Nous nous sommes fédérés pour nous rencontrer, nous entraider et pour mieux appréhender nos spécificités.

Nous luttons pour que chacun puisse trouver sa place dans la société en général et nous nous impliquons dans la recherche et la diffusion des bonnes pratiques d'inclusion.

Nous voulons faire connaître nos qualités et nos besoins au plus grand nombre dans l'idée d'harmoniser nos rapports avec la société et apprendre à nous apprécier mutuellement.

Nous intervenons sur demande dans les institutions et lors de formations en tant qu'experts concernés par le TSA ou pour apporter nos témoignages partout en Suisse romande. Nous participons à des manifestations.

Nous organisons et soutenons des activités de toutes sortes, en lien ou non avec l'autisme. Toutes nos activités sont initiées et menées par des personnes autistes.

Apprendre à travailler ensemble, connaître nos différences, nos ressemblances, partager nos stratégies, explorer nos ressources, contourner nos handicaps, accepter nos particularités, voire les apprécier. Voilà les grands enjeux de notre engagement au sein d'A-Cube.



MOT DU COMITE

À l'image du monde associatif suisse, A-Cube a dû s'adapter aux chamboulements post COVID.

Piloté par Pascal Deppierraz, une réflexion en profondeur a été menée pour accompagner la restructuration de notre association afin de relancer notamment toutes les activités interrompues durant le COVID.

Dans le même élan, nous saluons l'engagement de tous les membres du Comité et plus particulièrement celui de Madame Carole Zwahlen qui officie comme point de contact entre A-Cube et le Comité d'Autisme Suisse Romand (ASR).

Pour terminer, nous profitons de remercier nos 93 membres qui renouvellent chaque année leur confiance dans la bonne tenue de notre association.

1 - NOTRE VISION

L'Association a pour but de favoriser et de soutenir des initiatives menées par des adultes avec autisme. Elle vise également à améliorer l'opinion et la reconnaissance de l'autisme et du syndrome d'Asperger en particulier. Elle aspire à une intégration des personnes concernées dans la société et dans le monde du travail

NOTRE MISSION

- L'entraide entre ses membres.
- L'accompagnement et le soutien de projets initiés par ses membres ou l'appui logistique aux groupes et aux personnes qui le demandent et ayant des projets compatibles avec ses intérêts.
- L'organisation d'évènements divers servant directement ou indirectement ses intérêts.
- La recherche et la diffusion de bonnes pratiques d'inclusion et d'intégration de personnes autistes dans le tissu social.

2 - LE COMITE

Co-Présidence : **Pascale Deppierraz**
Cédric Goedecke
Jenn Ribeiro

Coordination
Relations externes
Relations membres

Trésorière **Magali Di Leonardo**

Membres actifs **Lia Ethenoz**
en 2022 **Carole Zwahlen**

Vérificatrices **Cécile Tribot**
des comptes: **Marie-José Breguet**

3 - QUELQUES CHIFFRES

Activités 2022

16

Actions de sensibilisation

Nos actions en chiffre

119

personnes ont
assisté au groupes
d'entraide

45

participants à
Genève

22

participants à
Lausanne

52

participants à
Yverdon

Nos membres en 2022

25

nouveaux membres

37 %

d'augmentation

L'augmentation du nombre de nos membres témoigne à la fois de la visibilité accrue de notre association et de la confiance que nous accorde les personnes autistes.

Nous sommes passés de 68 membres en 2021 à 93 membres en 2022.

A-CUBE EN ACTION

1 - Groupes d'entraide

Des groupes d'entraide sont mis en place dans toute la Suisse romande. Ces groupes sont modulés en fonction de divers demandes et besoins.

Les groupes d'entraide ont tous lieu en présentiel, c'est-à-dire que nous nous rencontrons pour de vrai, concrètement entre personnes avec TSA (Trouble du spectre de l'autisme), loin des réseaux sociaux, en général d'une façon régulière dans divers lieux de Suisse romande.

Dans chacun de ces groupes d'entraide nous découvrons les stratégies des uns et des autres et pouvons briser notre isolement dans un contexte sécurisant. On peut y exprimer nos ressentis souvent mal compris ou ignorés ailleurs. On se sent moins seul lorsqu'on partage une problématique commune.

Ces groupes d'entraide nous permettent aussi de poser ensemble un regard particulier sur le monde, regard souvent très différent de celui des personnes étrangères au TSA. L'objectif de ces rencontres est d'alléger notre situation et de nous sentir valorisé et entendu.

2 - Les A-Cubateurs - Evenements publics

Les A-cubateurs sont comme des incubateurs de compétences et de partage. Ce sont des évènements de toutes sortes: conférences, témoignages, exposés d'experts, etc. Ou encore ateliers, causeries, débats, etc. C'est la mise sur pied par les membres d'A-cube d'un événement inspirant pour les personnes avec TSA.

3 - Fenêtre sur l'autisme - Chaîne Youtube

Notre chaîne « Fenêtre sur l'autisme » a pour vocation de donner la parole aux autistes sur le thème de l'autisme ainsi que des thèmes généraux ou d'actualités.

Les propos présentés dans nos vidéos reflètent le ressenti des personnes qui s'expriment. Cet avis ne reflète pas obligatoirement l'avis de A-Cube, mais chaque personne avec autisme est différente et l'expression de cette différence nous tient à cœur.

Notre action et impact en 2022 :

En chiffres :

Nouvelle publication	3
Nombre de visionnement	2'300
Nombre d'abonnés	171
Progression d'abonnés	+83%

4. Projet Interprète

A-Cube désire mettre en lumière les similitudes qu'il y a entre les personnes autistes dont les problèmes de communication sont reconnus comme étant la pierre angulaire de leur handicap et les personnes pour lesquelles leurs difficultés à communiquer font déjà l'objet de lois et de mesures adaptées, c'est-à-dire les personnes allophones – qui ne maîtrisent pas la langue de leur région d'accueil – et pour les personnes sourdes et malentendantes.

En effet, depuis 15 ans, les personnes allophones et depuis 10 ans, les personnes sourdes et malentendantes, bénéficient de droits dont celui de bénéficier d'un interprète pour toutes les démarches impliquant le besoin impérieux de se faire comprendre. Nos difficultés comme les leurs peuvent provoquer dans ces circonstances de graves conséquences sociales, relationnelles, médicales et juridiques. Les interprètes pourraient être un parent, un pair aidant ou un professionnel expérimenté en autisme par exemple.

Ce droit se doit d'être reconnu et la loi doit inclure les personnes autistes au même titre que les allophones ou les personnes malentendantes.

Des synergies sont en formation afin de porter ce projet.

5. PLATEFORME Autisme

Le projet vise à créer une plateforme web/application smartphone réunissant toutes les informations utiles en lien avec l'autisme: documents législatifs, AI, social, adresses de médecins, thérapeutes, associations, groupes, lieux autisme-friendly (pour différents profils de personnes autistes).

Actuellement le projet est encore en réflexion.

6. Formation Ville de Lausanne (collaboration)

La ville de Lausanne désire créer une formation visant à sensibiliser ses employés de guichet à l'accueil de différents profils cognitifs, dont l'autisme. Autisme Vaud, mandaté pour participer à l'élaboration de cette formation, a souhaité y inclure une partie vidéo comportant des témoignages de personnes autistes.

A-cube a pu proposer au réalisateur de Fenêtre sur l'autisme d'y collaborer en son nom propre et de réaliser une vidéo de témoignages de quatre de nos membres.

7. ICI TSA (collaboration avec la Clinique de la Source)

Ici TSA est un projet qui est né de l'initiative de la clinique la Source. Elle a sollicité A-cube pour collaborer et donner son avis d'expertise concernant les soins et l'accueil donnés aux personnes autistes dans le milieu médical.

Les membres ayant participé au projet ont collaboré en tant que patient test lors de témoignages enregistrés et en tant qu'experts sur site (CHUV). Au final, nous avons collaboré à toutes les étapes du projet.

Ici TSA a également repris des vidéos de Fenêtre sur l'autisme pour les formations des intervenants et des acteurs de la santé.

Lors de la présentation publique du projet, il a été mentionné l'importance et l'impact apporté par la participation d'A-cube à ce projet.

Vous trouverez ce travail de la Clinique de la Source dans ce lien: <https://icitsa.ch>

8. Projet autisme: Fondation Next (collaboration)

La Fondation Next est une société philanthropique basée à Lausanne dans le canton de Vaud se concentre habituellement sur des projets sociaux à l'étranger. Pour son engagement en Suisse romande, elle a constitué un comité d'experts, incluant des acteurs et institutions divers impliqués dans le domaine de l'autisme, ainsi que la représentation d'A-Cube.

En 2021, le comité a organisé des réunions de réflexion axées sur trois sujets principaux :

- L'accompagnement des personnes autistes ;
- La formation des professionnels ;
- L'inclusion des personnes autistes.

9. WEEKEND inclusif Musée Ariana, Autisme Genève

A-cube a été contacté pour réfléchir à l'élaboration d'une journée inclusive au musée Ariana à Genève en collaboration avec Autisme Genève portant sur les divers handicaps.

Plusieurs membres ont été rémunérés pour créer des capsules audio diffusées durant le week-end ainsi que des visites guidées.

Les journées ont eu lieu les 4 et 5 décembre 2022 et ont rencontré un grand succès.

Parmi les aménagements proposés, il y a eu un coin calme et une heure silencieuse avec des chaussons pour éviter le raisonnement dans le musée.

10. Comité d'experts en inclusion : Comédie de Genève

Dans le courant de l'année 2022 A-Cube a participé à une journée de sensibilisation à l'accueil des personnes avec handicap destinée au personnel de la Comédie de Genève, organisée par la Comédie elle-même.

Nous entretenons de bons rapports avec elle au sein de son comité d'experts en inclusion et sommes à nouveau mandatés pour l'an prochain.

11. Happy Coffee, Genève

Isabelle Ungaro, proche d'une personne concernée par l'autisme, nous a consultés pour parler de son projet de Café adapté et géré par des personnes autistes. Il est en cours de création à Genève et nous restons à disposition.

12. Journée aux HUG

L'A-Cube a intégré en 2021 le Comité d'élaboration à la 6ème journée sociale des HUG qui a eu lieu le 14 octobre 2022. Elle a porté essentiellement sur le thème du rétablissement en santé mentale.

COMPTES DE L'ASSOCIATION

1 - RAPPORT DES VERIFICATEURS



Aux membres de l'association Acube

Mesdames, Messieurs,

Conformément au mandat qui nous a été confié, nous avons procédé au contrôle des comptes de l'Association Acube pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2022, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous avons procédé aux vérifications requises et pouvons certifier que les comptes, établis conformément aux principes comptables généralement admis en la matière, sont réguliers et sincères et donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière, ainsi que du résultat de l'association.

Nous ne pouvons que recommander à votre Assemblée leur approbation et donner ainsi décharge au Comité.

Date 23.05.23

Marie-Josée Breguet

Date 15.06.23

Cécile Tribot

2 - BILAN AU 31 DECEMBRE 2021 ET 2022



Bilan 2022

Actifs		Passifs	
Liquidités		Fonds propres	
Banque	5'489,78 CHF	Solde reporté au 31.12.2021	4'786,03 CHF
Caisse	20,00 CHF	Produit 2022	723,75 CHF
	<u>5'509,78 CHF</u>		<u>5'509,78 CHF</u>

Résultat 2022

Charges		Produits	
Charges d'exploitation*	247,45 CHF	Cotisations	1'140,00 CHF
Frais adhésion	120,00 CHF	Dons	65,00 CHF
Frais déplacement	13,40 CHF	Dons projet	
Frais bancaires	100,40 CHF	Autres revenus	
Total charges	<u>481,25 CHF</u>	Total produits	<u>1'205,00 CHF</u>
Résultat de l'exercice	<u>723,75 CHF</u>		

*Charges d'exploitations:

Frais site/email	53,75 CHF
Frais repas/réunions	193,70 CHF
	<u>247,45 CHF</u>

Autres: dons et prestations perçus en nature :

Abonnement Clubdesk	180,00 CHF
Abonnement Infomaniak	171,25 CHF
Amberscript	100,00 CHF
	<u>351,25 CHF</u>

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

Un immense merci à nos donateurs et partenaires !

Nous les remercions car c'est grâce à eux que nous pouvons poursuivre notre travail de personne autiste pour des personnes autistes et accomplir nos missions.

Chaque don, chaque contribution constitue une marque de confiance qui nous encourage et nourrit notre détermination.

Nos partenaires

Ecole d'infirmière de la Source : ICI TSA

Ville de Lausanne - projet interprète - responsable à l'Inclusion

CHUV

Autisme Genève

Autisme Suisse romande

Autisme Vaud

Autisme Fribourg

Tous nos remerciements vont également à :

Infomaniak pour l'herbergement du site d'A-Cube et les services en ligne

Clubdesk pour le programme de comptabilité

Bénévolat Vaud pour la mise à disposition de locaux dans le cadre de nos réunions à Lausanne, avenue Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne

The Milky Way pour la mise à disposition des locaux à Yverdon



En tenant compte de notre nature, nous nous tenons prêts à répondre aux questions, à bâtir des ponts, à créer des synergies entre nous et entre tous.

A-Cube
Rue de l'Aubépine 14
1450 Sainte-Croix