

# Rapport d'activité 2018

A-cube, né le 18 avril 2018, fort de ses 23 membres (dont 19 membres actifs et 4 de soutien) a pu favoriser plusieurs projets initiés par ses membres.

## LES GROUPES D'ÉCOUTE AUTOGÉRÉS

Inspiré des classiques groupes de parole, le concept a été revisité et adapté en tenant compte des particularités autistiques. Nous avons préféré inviter à l'écoute plus qu'à la prise de parole, cette dernière étant potentiellement très anxiogène. Lors de ces rencontres *autistes compatibles*, la liberté est donnée à chaque participant de s'exprimer ou non.

Créés à l'initiative de Cédric, ces groupes ont réuni 174 participants lors de 24 rencontres à Lausanne, Yverdon et Genève. Chacun est libre de participer à autant de sessions qu'il le souhaite dans le lieu qu'il avait sélectionné au préalable. Il suffit d'informer l'organisateur, avant chaque rencontre, de sa présence.

**À Lausanne**, les groupes, co-animés par Angelica et Pascale, ont lieu au local d'A-cube, le deuxième samedi de chaque mois.

**À Yverdon**, c'est David qui s'en occupe. Les réunions ont débuté, un samedi par mois, en avril 2018, dans les locaux de Milky-Way. Depuis novembre, les locaux sont mis à disposition par la fondation Saint George.

**À Genève**, grâce à l'excellent travail et l'enthousiasme de Jennifer, que nous remercions vivement, le groupe est très actif. Jennifer organise deux

rencontres par mois, avec une alternance à quinzaine (un vendredi soir puis un samedi après-midi) afin d'offrir deux opportunités horaires à ceux qui ne seraient pas disponible le soir ou en semaine. La clinique Belmont nous permet d'occuper gratuitement deux salles en même temps si nous devons dédoubler le groupe pour garantir un nombre de participant raisonnable.

## **SPERO - GROUPE SPECTRO-AUTISTIQUE**

Déjà actif avant la création d'A-cube, Spero a organisé cette année 21 excursions auxquelles 114 participants ont pris part. Ces sorties ont eu lieu dans toute la Suisse romande et même outre Sarine. Nous remercions chaleureusement Ashok qui accueille, cadre, accompagne et anime une plateforme d'échange sur l'application Slack. Une visite au CERN a réuni 25 participants, Angelica a organisé des cours d'aquarelle et Sylvain un cours d'écriture de scénario.

## **RANDO CHAUSSETTES**

Pascale, en collaboration avec les Amis de la Rue et L'Armoire à couvertures, a récolté, en parcourant la Suisse romande à pied, des dons pour les sans abri de Lausanne. En 700 km, Rando-Chaussettes a pu stimuler les dons à hauteur de 400 paires de chaussettes neuves, faites maison, et autant de bonnets et d'écharpes pour un total de 75 kg de laine tricotée. À cela se sont ajoutés autant de bonnets, d'écharpes et de vestes de seconde main et une centaine de couvertures. Un immense merci aux merveilleuses fées du tricot.

## **STAND À PALÉO**

Angelica a tenu un stand pour présenter A-cube dans le stand de Milky Way que nous remercions.

## FÊTE DE NOËL

A-cube a organisé une fête de Noël par et pour des autistes. Le groupe a œuvré dans la paix des sens de chacun des participants. La «**discothèque silencieuse**» permettait à ceux qui le souhaitaient d'écouter de la musique en mettant un casque, les autres pouvant continuer à discuter calmement, dans le silence. La **déco** a bien entendu été réglée de manière à ce qu'aucun membre ne soit ébloui et chacun était totalement libre de ne consommer que **la nourriture qu'il avait apportée** ou de la mettre en commun. Quiconque souhaitait **s'isoler** pouvait le faire sans jugement. Chacun avait apporté un cadeau d'une valeur maximale fixée à 10 francs. Tous les participants ont pu en choisir un au hasard et se sont vu offrir en outre une sympathique peluche.

## BILAN

Ces diverses activités ont permis de **créer du lien** avec de nombreuses personnes qui ont pu entendre parler des adultes autistes asperger et autistes de haut niveau, **d'échanger** avec diverses institutions, de **concrétiser** un premier projet de mini-formation autour de l'autisme et nous avons pu trouver un local de rencontre près de la gare à Lausanne

Ce bilan met en lumière **le grand besoin d'échanges sociaux de notre population** et nous motive à continuer de développer A-cube, à le faire connaître aux personnes avec autisme et à demander le soutien de toutes les personnes désireuses de faire avancer les choses en matière d'autisme en Suisse romande.

Genève, le 2 avril 2019

Dionysia