

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

Ne peuvent devenir **membres individuels** d'A-cube que les personnes se situant dans le spectre de l'autisme.

Les personnes non concernées directement mais intéressées par l'autisme chez l'adulte peuvent devenir **membres de soutien**.

Toutes les collectivités sont les bienvenues, en tant que **membres collectifs**.

La cotisation ordinaire annuelle se monte à CHF 20 pour les membres individuels ; CHF 20 pour les membres de soutien ; CHF 50 pour les membres collectifs.

Nous répondons volontiers à vos questions par mail.

Pour adhérer: envoyez votre demande par mail ou par courrier.

DEMANDE D'ADHÉSION

Nom et prénom: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Contacts

A-cube

Rue de la Servanne 36
1880 BEX
contact@a-cube.ch
SMS ou whatsapp
au 076 248 76 76

Spero

ashok.biollay@a-cube.ch

Groupe d'écoute

Lausanne :

groupelausanne@a-cube.ch

Yverdon :

groupeyverdon@a-cube.ch

Fribourg :

contact@a-cube.ch

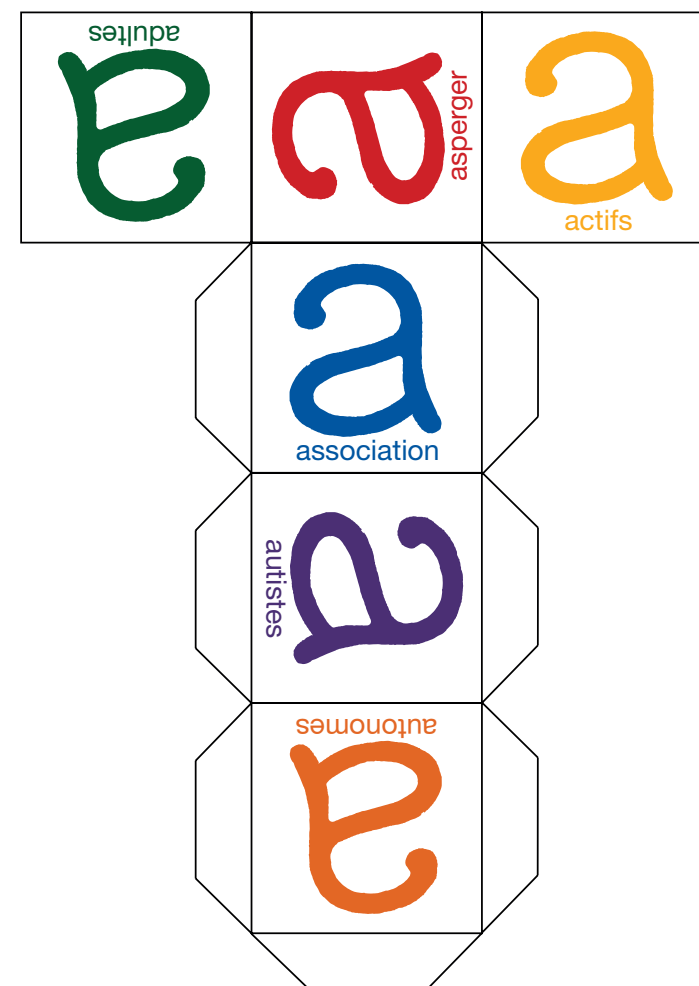
Genève :

contact@a-cube.ch

Neuchâtel :

contact@a-cube.ch

<http://www.a-cube.ch>



A³ – A-cube

Association d'Aspies Adultes

ou

Association d'Autistes Autonomes

Depuis 2016 des personnes autistes ont mis en commun leur volonté de se fédérer. Regrouper des personnes avec des troubles sociaux semble être une gageure: aujourd'hui pourtant plusieurs groupes se sont formés.

A-cube (A³ ou Association d' Adultes Asperger ou Association d'Autistes Autonomes) est une association ayant pour but d'organiser des événements par et pour des autistes ainsi que de faire parler de l'autisme de façon positive (association fondée le 18 avril 2018).

Elle a pour objectif que les autistes se positionnent comme acteurs et organisateurs, démontrant leurs capacités d'autonomie, leurs compétences et leur volonté de participer à la société.

A-cube est l'organisation faîtière. L'association collabore à la création de groupes et d'activités, et les soutient.

Actuellement A-cube s'occupe entre autres de la mise en place d'un site internet commun: <http://www.a-cube.ch>

SPERO

Plateforme de discussion virtuelle réservée aux personnes avec autisme, qui favorisant les échanges. Actuellement Spero permet de choisir plus de 50 thèmes différents (autisme, autonomie, santé, agenda, société, etc.)

Chaque chaîne est l'occasion d'échanger des connaissances sur un sujet différent mais avec un regard autistique. Plusieurs chaînes sont dédiées à l'organisation de sorties entre participants.

De ces échanges sont nés les "mini-ateliers". Ils sont organisés par les membres entre eux pour permettre à chacun de partager ses passions (gravure, écriture de scénario, photographie, ateliers d'écriture, etc.)

L'échange de fichiers, de liens youtube ou de site internet intéressant ouvre des discussions sur de nombreux sujets.

Spero permet vraiment de nouer des contacts sociaux entre personnes qui ont envie d'échange mais qui partagent et comprennent les problèmes que les contacts nous occasionnent.

LES GROUPES D'ÉCOUTE

Ce sont des groupes de personnes avec autisme, qui décident de se réunir une fois par mois pour partager leur expérience et se soutenir.

Il s'agit de groupes autogérés et d'entraide. Les échanges, au sein du groupe, permettent de se sentir compris et valorisé. Cela a également pour influence de briser l'isolement puisque l'on se sent moins seul devant une problématique partagée par d'autres.

Lausanne (depuis janvier 2018)

Yverdon (depuis mars 2018)

Fribourg

Genève

Neuchâtel

Les groupes de Neuchâtel, Fribourg et Genève débuteront dès qu'il y aura suffisamment d'inscriptions.